**天主教洛杉磯總教區**

**蒙市湯瑪斯堂家庭聖道禮儀（主日與平日）**

**禮儀用品：將整潔的擺佈鋪在桌子上，將十字架/聖像擺放中間位置，兩邊放置蠟燭或鮮花，將聖經擺放在十字架的前方，如同主日在聖堂看到的祭台的相類似。**

**一、開始儀式**

**1. 介紹今天禮儀的程式和要點**

**2. 聖歌（**歡欣相聚，讚美天主）（起立）

**3. 十字聖號**

**領：**因父、及子、及聖神之名。

**眾：**亞孟。

**4. 引言** （可參考以下的重點）：

**領：**感謝天主讓我們在疫情期間以這種形式在家庭中舉行（主日/平日）聖道禮。主日是教會相聚，慶祝主基 督復活的日子。雖然我們不能參與由神父主持（主日/平日）彌 撒，但我們仍然一起聆聽上主的聖言，（並以神領的方式領受耶穌基督的聖體）；我們也 為整個教會、我們堂區（團體）的每一位成員，包括神父、主教祈禱。同時，我們期待儘快能回到堂區參與主日彌撒。 現在，讓我們懷著信德，反省我們的思言行為，祈求上主更新我 們的生活。（省察片刻）

**5. 悔罪式（任選一式，目的是幫助信友懺悔。）**

【第一式】

**全體：**我向全能的天主和各位兄弟姊妹，承認我在思、言、行為上的 過失。我罪、我罪、我的重罪。為此懇請終身童貞聖母瑪利亞、 天使、聖人、和你們各位兄弟姊妹，為我祈求上主，我們的天主。

**領：**上主，求你垂憐。 **眾：**上主，求你垂憐。

**領：**基督，求你垂憐。 **眾**：基督，求你垂憐。

**領：**上主，求你垂憐。 **眾：**上主，求你垂憐。

【第二式】

**領：**上主，求你垂憐。 **眾：**因為我們得罪了你。

**領：**上主，求你大發慈悲。 **眾：**施給我們救恩。

【第三式】

**領：**主基督，你來是為使我們與主與人修好。上主，求你垂憐。

**眾：**上主，求你垂憐。

**領：**主基督，你治瘉了因紛爭與罪惡所帶來的傷害。基督，求你垂憐。

**眾：**基督，求你垂憐。

**領：**主基督，你為我們向天主祈求。上主，求你垂憐。

**眾：**上主，求你垂憐。

**6. 按禮規可唱合適的聖歌（目的是 幫助信友讚美天主）**

**7. 禱文**（按照《彌撒經文》的集禱經）

天主，你藉著你的聖言，以奇妙的方式，促使人類和好。我們懇求你，使信仰基督的子民，都能以最大的熱誠，及活潑的信德，邁向即將來臨的逾越慶節。因你的聖子、我們的主耶穌基督，他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

**二、聖道禮（**天主親臨向他的子民說話）（坐下）

**8. 恭讀聖經**（宣讀福音時，全體站立。）

**讀經一**（達味受傅為以色列王。）

**恭讀撒慕爾紀上**　16:1,6-7,10-13

那時候，上主對撒慕爾說：「把你的角盛滿油；我派你到白冷人葉瑟那裡，因為在他的兒子中，我已為我選定了一位君王。」 撒慕爾等人一來到，看見厄裡雅布，心裡想：這一定是站在上主面前的受傅者。但上主對撒慕爾說：「你不要注意他的容貌，及他高大的身材；我拒絕要他。因為天主的看法與人不同：人看外貌，上主卻看人心。」葉瑟就叫他的七個兒子，都來到撒慕爾面前。撒慕爾對葉瑟說：「上主沒有揀選這些人。」撒慕爾於是問葉瑟說：「孩子們都到齊了嗎？」葉瑟回答說：「還有一個最小的，他正在放羊。」撒慕爾對葉瑟說：「快派人帶他來，因為他不來，我們決不入席。」葉瑟於是派人把最小的兒子帶來；他是一個有血色，眉清目秀，外貌英俊的少年。上主說：「起來，給他傅油，就是這一位。」撒慕爾就拿起盛著油的角，在他兄弟們面前，給他傅了油。從那天起，上主的神便降臨於達味身上。——**上主的話。**

**眾：**感謝天主

**答唱詠**　詠23:1-3, 3-4, 5, 6

【答】：***上主是我的牧者，我實在一無所缺。***（詠23:1）

**領：**上主是我的牧者，我實在一無所缺。他使我躺在青綠的草場，又領我走近幽靜的水旁，還使我的心靈得到舒暢。**【答】**

**領：**他為了自己的名號，領我踏上了正義的坦途。縱使我應走過陰森的幽谷，我不怕凶險，因你與我同在。你的牧杖和短棒，是我的安慰和舒暢。**【答】**

**領：**在我對頭面前，你為我擺設了筵席；在我的頭上傅油，使我的杯爵滿溢。**【答】**

領：在我一生歲月裡，幸福與慈愛常隨不離；我將住在上主的殿裡，直至悠遠的時日。**【答】**

**讀經二**（從死者中起來吧！基督必要光照你！）

恭讀聖保祿宗徒致厄弗所人書　5:8-14

弟兄姊妹們：

從前你們原是黑暗，但現在你們在主內卻是光明；生活自然要像光明之子一樣。光明所結的果實，就是各種良善、正義和誠實。你們要體察什麼是主所喜悅的事。不要參與黑暗無益的作為，反而要加以指摘，因為他們暗中所做的事，就是連提起，也是可恥的。一切事情，一經指摘，便在光明中，顯露出來；凡顯露出來的，成為了光明。所以說：「你這睡眠的，醒來吧！從死者中起來吧！基督必要光照你！」——上主的話。

眾：感謝天主

（默想片刻）

**福音前歡呼**

**領：**基督、天主聖言，願光榮歸於你。

**眾：**基督、天主聖言，願光榮歸於你。

**領：**主說：我是世界的光；跟隨我的，決不在黑暗中行走，必有生命之光。（若8:12）

**眾：**基督、天主聖言，願光榮歸於你。

【短式】

**福音**（瞎子去了，洗了，回來就看見了。）

**恭讀聖若望福音**　9:1,6-9,13-17,34-38

那時候，耶穌前行時，看見了一個生來瞎眼的人。耶穌吐唾沫在地上，用唾沫和了些泥，把泥抹在瞎子的眼上，對他說：「去，到史羅亞水池裡洗洗吧！」──史羅亞解說「被派遣的」──瞎子去了，洗了，回來就看見了。於是，鄰居和那些經常見他討飯的人，就說：「這不是那曾坐在這裡討飯的人麼？」有的說：「就是這人，」有的說：「不，是另一個很相似他的人。」那人卻說：「就是我。」他們便將那先前瞎眼的人，帶到法利塞人那裡。耶穌和泥開了他眼睛的那天，正是安息日。於是，法利塞人又盤問他怎樣看見了。那人就向法利塞人說：「他把泥抹在我的眼上，我洗了，就看見了。」法利塞人中有的說：「這人不是從天主來的，因為他不遵守安息日。」有的卻說：「一個罪人怎能行這樣的奇蹟？」他們中間便發生了紛爭。於是，他們又問瞎子說：「對於那開了你眼睛的人，你說什麼呢？」瞎子說：「他是一位先知。」法利塞人卻向他說：「你整個人都生於罪惡之中，竟來教訓我們？」便把他趕出去了。耶穌聽說法利塞人把他趕了出去，後來遇見了他，就給他說：「你信人子麼？」那人便回答說：「主，是誰，好使我去信他呢？」耶穌對他說：「你已看見他了，和你講話的就是！」那人於是說：「主，我信。」就俯伏朝拜了耶穌。——上主的話。

**眾：**感謝天主

**9. 簡短分享**（在恭讀福音後，可依當日聖經和瞻禮，按司鐸指示，作簡短分享。）

主內弟兄姊妹，我們陪伴著幾位慕道者進入了四旬期第四主日，誰也沒有想到我們會以這樣的方式來接近我們每一年的逾越奧跡。疫情使我們的身體上和心理上承受著一位二十一世紀人不能想像的衝擊；無論你有多少錢，健康怎麼樣，年齡多少，性別是什麼，住多大的房子。我們現在可能會體驗到舊約聖經出穀紀中埃及十大災難中描述的恐懼，現在是將焦點放在我們靈性層面的時候。要麼有否信仰，沒有靈性的生活，我們的整個人會癱瘓的。以前我們把精力，時間和智慧放在各種娛樂上，各種經濟投資上，各種身體的鍛煉和保養上，我們沒有一秒鐘是沒有計劃的，沒有意義的。但是現在一切都減速了，有了更多的時間，呆在一個自己擁有卻不熟悉的家。

藉著本主日的讀經一和福音，上主，仁慈的天主提醒著我們，只有來自他的光明才能讓我們看清生活中所發生的的一切，明白之中的價值。就如撒慕爾先知為達味傅油的過程中所發現的那樣：“他見了厄裡雅布，心裡想到：這一定是立在上主前的受傅者。但上主對撒慕爾說：'你不要注意他的容貌和他高大身材，我拒絕要他，因為天主的看法與人不同-人看外貌，上主卻看人心（撒上16：6-7）'”大家可能還記得撒慕爾為撒烏耳傅油的經過，他被上主指引去給撒烏耳傅油，就是一個魁梧英俊，在以色列人中沒有比他更俊美的，比所有的人高出一肩（撒上9：2）。同樣的人去給天主的人傅油，在雙重受傅者身上所經驗的天主是那麼的不同。因此，我們整個甲年年四旬期的主日讀經都是都是慕道的弟兄姊妹所準備的，整個教會團體要陪伴他們進入耶穌基督的越奧蹟之中；要想瞭解耶穌在聖城耶路撒冷所發生的一切，就要藉著甲年四月期五個主日的讀經才能明白。每個主日福音特別突出天主主動的走向我們，向我們揭露他自己；無論是第一主日，耶穌的受試探，第二主日的大博爾山顯聖容，第三主日的向撒瑪黎雅婦人要水喝，還是第四主日的福音中，耶穌治好胎生瞎子的眼睛，就連第五主日耶穌復活拉匝祿，都在彰顯著天主主動性才是我們信仰生活中不可或缺的。

本主日的福音中耶穌主動的走向這個路邊的瞎子，聖史若望沒有告訴我們耶穌有沒有先問一下他，而是直接“用唾沫和了些泥，抹在瞎子的眼上”（若9 ：6）。他造成的這一切都發生在自己的門徒面前，這也就告訴我們，作耶穌的門徒要想明白自己所跟隨的主在耶京所發生的一切，必須要耶穌先開了我們的眼睛，賜給我們他的光明，否則就會像撒慕爾先知那樣，即使以前做過同樣天主要求他做過的事情，他仍然不明白天主每一次要他怎樣做。他和天主都有如此深厚的關係，但是他仍然需要天主的光明，才能看清誰才是天主要他傅油的人。大家都生活在高度發達的一個國度裡，享受著高科技給我們帶來的各種成果，突然之間，這樣的快節奏的生活要停下來了，作為教友的我們，是否能從主日的讀經中找天主的訊息呢，特別是面對當下色疫情。

主內的弟兄姊妹們，重新計劃自己的生活，每一天將靈性的操練放在優先位置，先安排一天的祈禱時間，讀聖經的時間-如果可能帶著家人一起以聖道禮的方式進行，抄寫聖經閱讀靈修/興趣書籍的時間、然後規劃好家人休息時間，給家人朋友打電話寫資訊的時間，，作家務的時間。這是一個特殊的時期，讓天主給予我們智慧及眼光，去面對這一切，尤其和我們摯愛的家人。藉著同居一個屋簷下的大好時光，讓天主的聖言傳我們，和家人溝通分享，促進家庭成員中的夫婦，父母子女，兄弟姐妹的關係。作為華人教友團體的指導司鐸，我極力建議大家動手在家裡作手工，園藝，簡單的廚藝等。整理家裡的各個房間角落，做一些廢物利用的手工創作，逐漸遠離沙發與電視，電腦、手機與網購和遊戲的生活模式。我下面將林思川神父的主日道理推薦給大家，神父道理的獨特之處是主日福音的經文分析，非常詳細而且清晰的講解了主日福音。

耶穌是真光

林思川神父

　 若望福音第九章敘述耶穌醫治一個胎生瞎子的故事，由耶穌一開始稱自己是「世界的光」（5）就可看出，這裡所談的並不只是一個醫治奇蹟而已，我們按經文結構分三段加以詮釋。

**一、治癒胎生瞎子的奇蹟（1-12）**

　 經文第一段是一個治癒奇蹟，可以分成三個段落：引言（1-5）、治癒奇蹟（6-7）、鄰人的反應（8-12）。

**引言（1-5）**

　 故事的主人翁是一個在母胎中就是瞎子的人，這人的情況比出生後才瞎眼的人更為可憐。若望福音中的治癒奇蹟常是特別嚴重的病苦，門徒們面對這人的痛苦遭遇，根據猶太傳統尋求苦難和罪過之間的關聯，耶穌卻駁斥這種傳統思想。不過這裡真正的重點並不是「人學」上的，而是「基督論」上的問題，這個嚴重的病症提供耶穌一個機會，顯示祂擁有救援人類的力量。

　 耶穌提到要把握白天，盡力工作，因為工作的時間被黑夜所限制。具體而言，這話表達耶穌在安息日治癒病人的合法性，而治癒瞎子的事件也生動的顯示耶穌的確是「世界之光」。另一方面這句話也有普遍性的意義，顯示作出決定的嚴肅性，並且表達人們有可能錯過得救的機會；這樣的言語不論對「宣講者」或「聆聽者」都具有效力。

**治癒奇蹟（6-7）**

　 耶穌用唾沫和了泥巴、敷在瞎子的眼睛上，再打發他到史羅亞水池去清洗眼睛，因此而治癒了瞎子。這樣的操作過程卻導致人們責難，指控耶穌違犯安息日的律法。

　 史羅亞水池位於耶路撒冷城內南方的角落，這個水池的水是藉著引水道，由基紅水泉所引來（參閱：編下三二30），「史羅亞」的意思是「被派遣的」，這是若望福音對於耶穌基督特殊的稱呼方式（參閱：若四34）。

**鄰人的反應（8-12）**

　 這位胎生瞎子原是城中的一位乞丐，似乎人人都認識他；因此，許多鄰人都成為這個奇蹟的見證人，他們的驚訝正說明奇蹟的真實性。人們質疑這位被治癒的瞎子是否真是他們所熟知的乞丐，這樣的懷疑說明：重大的奇蹟並不一定能夠克服人們的不信，只有人們做好相信的準備的時候，才能夠真正的「看見」奇蹟。

　 被治癒的瞎子挺身辯護這個事件的真實性，也因此成為耶穌的辯護者，雖然，他目前只知道耶穌的名字而已。耶穌在治好瞎子之後就從人群中隱退，直到整個爭辯的事件結束之後，才再次和這個瞎子相遇（若九35-41）。

**綜合反省（一）**

　 由於人是「有限」的存在物，幾乎人人都感覺工作太多，而一天的日子太短，因此我們做出正確決定的能力也遭受限制。人除非能夠想像更好的生活，不滿足於黑暗無知、或毫無行動的遲鈍情況，並且渴望真正的光，才能夠察覺「世界之光」，進而接受真光的啟示照耀。

　 雖然這段經文沒有直接提到胎生瞎子的信德，但是他聽從耶穌的話去到史羅亞水池清洗自己的眼睛，就是信德的具體行動。基本上世人所遭遇的一切苦難與壓迫，最內在的根本原因都是罪惡（原罪的後果），但是我們卻不應該單純地在受苦之人的身上，找尋苦難的原因。

**二、法利塞人的審問（13-34）**

　由於胎生瞎子被治癒的事件發生在安息日，因此引起法利塞人提出一連串的質疑。這段審問性的對話也可分成三段：第一次審問被治好的瞎子（13-17）、對於他的父母親的審問（18-23）、第二次審問被治好的瞎子（24-34）。

**第一次審問被治好的瞎子（13-17）**

　 在這裡法利塞人再次以司法當局的的形式出現，促使他們提出批判的主因在於這個治癒事件發生在安息日。根據他們對於法律的瞭解，耶穌的治癒行動違犯安息日的法律，所以祂是一個罪人，絕對「不是由天主來的」。然而卻也有些法利塞人表達不同的意見：「一個罪人怎能行這樣的奇蹟？」這個情況顯示，面對耶穌人人都必須做出自己的抉擇，耶穌在人間必定造成「分裂」。

　 面對法利塞人的詢問，這個被醫治的胎生瞎子時勇敢的承認耶穌是一位「先知」，雖然這個說法仍並非十分恰當，但也是一個明顯的進展，因為本來只知道「耶穌」的名字（11），現在卻明認他是一位先知。他的信仰在磨難中成長，是基督徒的最佳榜樣。

**對於他的父母親的審問（18-23）**

　 猶太人接著詢問瞎子的父母親，他們規避給予任何明確的答覆，而說「他已經成年，會說自己的事了。」對以色列的孩童而言，滿十三歲多一天就算是成人。福音作者解釋他們如此回答，乃是因為他們怕被「逐出會堂」。這段經文事實上反映當時的基督徒團體的具體處境，他們由於宣稱耶穌是默西亞，而被被猶太人詛咒為異教徒，並逐出猶太會堂，意思是決定性的斬斷關係。福音作者在這裡將他的團體所有的經驗放入了經文之中，清楚地顯示初期基督徒團體和猶太人之間一再出現的衝突。

**第二次審問被治好的瞎子（24-34）**

　 猶太人再次審問被治好的瞎子，這一次的主要論點在於強調耶穌在安息日治病違犯法律的，因此是一個罪人。猶太人要求被治好的瞎子歸光榮於天主，目的是逼迫瞎子承認，耶穌違犯安息日的法律。在這樣的困境中，瞎子的信仰上卻繼續成長，他宣稱耶穌是「恭敬天主，承行祂旨意的人」（31），並引用箴十五29的經文：「上主遠離惡人，卻俯聽義人的祈禱」，強調自己所經驗到的奇蹟就是最清楚的證據。這個奇蹟的力量引領他宣稱耶穌是「由天主而來的」（33）。

　相對於瞎子的信仰表白，猶太人卻憤怒地呼喊自己是梅瑟的門徒，拒絕成為另一人的門徒。他們宣稱「不知道耶穌是從哪裡來的」（29），就是承認不能明白耶穌的啟示。最後猶太人宣稱這個瞎子「生於罪惡中」，並把他趕出會堂之外，如此結束了整個審問過程。這個情形再次反映初期基督徒的生活經驗。

**綜合反省（二）**

　 真實的信仰包含公開承認信仰，因為承認信仰可以激發人的信仰；但是在信仰和宣認宣誓之中常得面對各種反對的勢力。只要基督的教會還沒有圓滿地立於主的前面，只要光明和黑暗、真理與錯謬之間的衝突爭執沒有完全結束，我們就能常常感受到這些反對信仰的壓力，例如：反基督的批評、恐懼、憂慮、貧窮、災難、疾病…….。對基督徒而言，所有的外在壓力都是一種信仰的考驗試煉，這位胎生瞎子的行動說明，為基督做見證常常是一個近乎「天真」的見證，而正是基督徒教會的基礎所在。

**三、耶穌把自己啟示給痊癒的瞎子（35-41）**

　 瞎子被趕出會堂之後，耶穌才再次在經文中出現，耶穌分別和瞎子以及法利塞人各有一段關於信仰的對話。這段經文也因此可以分成兩段，首先是重見光明的瞎子的信仰宣示（35-39），接著是對眼睛被蒙蔽的法利塞人的判斷（40-41）。

**重見光明的瞎子的信仰宣示（35-39）**

　 猶太人把胎生的瞎子趕出會堂之後，耶穌前來尋找他。耶穌提出一個決定性的信仰問題：「你信人子嗎？」「人子」是基督論的特殊頭銜，這個頭銜強化了二人之間的距離。瞎子表示不知道誰是人子，耶穌因此承認自己就是「人子」，而導致瞎子能夠宣示信仰，並藉著「俯伏朝拜」的行動表達明認耶穌就是天主。

　 耶穌最後的回應表明，天主派遣祂來的最終目的就是要使那些看不見的能夠看見；但是，對那些不願意相信的人，祂卻成為最後的審判，也就是使看的見的反而成為瞎子。這裡再次出現若望福音中著名的「光明與黑暗」的二元對立表達方式，一方面是成為能看見的，另一方面則是成為瞎子：誰如果自願停留在黑暗之中，就永遠是瞎子。

**對眼睛被蒙蔽的法利塞人的判斷（40-41）**

　 經文最後是耶穌和法利塞人的談話，前面耶穌判斷性的話已經說明瞭這段談話的意義：真正的罪就是自己拒絕啟示者！因為所有的人原本都是瞎子，所以罪人的罪就在於不願意來接近光明；法利塞人自以為看的見，意思是他們自甘停留在自以為是的安全感中，而拒絕成為一個真正的明眼人。

**綜合反省（三）**

　 這段經文說明有關「恩寵」的問題。耶穌先開啟了胎生瞎子的肉眼，然後開啟了他信仰的眼睛，向他啟示自己就是「人子」。而耶穌對法利塞的話則教導我們如何克服自己的各種限制，如果我們承認自己需要救援，知道自己缺乏光明，那麼我們就能和這個故事中的瞎子一樣，得到耶穌的助佑，打開靈性之眼而看見信仰。（摘自天主教輔仁博敏神學院禮儀研究中心網址）

**10. 按禮規可念或唱信經**（目的是幫助信友宣認信仰）（起立）

我信唯一的天主，全能的聖父，天地萬物，無論有形無形，都是祂所創造的。

　　我信唯一的主、耶穌基督、天主的獨生子。祂在萬世之前，由聖父所生。祂是出自天主的天主，出自光明的光明，出自真天主的真天主。祂是聖父所生，而非聖父所造，與聖父同性同體，萬物是藉著祂而造成的。祂為了我們人類，並為了我們的得救，從天降下。(鞠躬)「祂因聖神由童貞瑪利亞取得肉軀，而成為人」。祂在般雀比拉多執政時，為我們被釘在十字架上，受難而被埋葬。祂正如聖經所載，第三日復活了。祂升了天，坐在聖父的右邊。祂還要光榮地降來，審判生者死者，祂的神國萬世無疆。

我信聖神，祂是主及賦予生命者，由聖父聖子所共發。祂和聖父聖子，同受欽崇，同享光榮，祂曾藉先知們發言。

我信唯一、至聖、至公、從宗徒傳下來的教會。我承認赦罪的聖洗，只有一個。

我期待死人的復活，及來世的生命。阿們。

**11. 信友禱詞***（為教會、主教和神職人員、世界、社會、有需要的人、團體及聖召祈禱。）* （起立）

**領：**各位兄弟姊妹，主耶穌開了胎生瞎子的眼睛。讓我們在今天禮中特別祈求光明之恩賜。

**領：**撒慕爾紀上記載：「人看外貌，上主卻看人心」。願天主幫助我們以他的眼目看事理，好能明白他的旨意。*為此，我們同聲祈禱。*

**眾：***我們同聲祈禱*

**領：**天主選定了葉瑟的兒子達味，上主的神降臨於他身上。讓我們為教會的候洗者祈禱，願天主聖神繼續帶領他們，充實他們的信德，好使他們堪當列入被選者的行列。*為此，我們同聲祈禱。*

**領：**主耶穌把光明賜與胎生的瞎子。在充滿錯謬和黑暗的時代，求主彰顯他的真理，使世人看到生命的道路。*為此，我們同聲祈禱。*

**領：**請為社會上的司法人員祈禱。求主恩賜他們明辨是非的智慧，好能維持社會的公正與平等。*為此，我們同聲祈禱。*

**領：**請為候洗者祈禱。耶穌治癒胎生的瞎子，象徵洗禮為人帶來永恆的光明。祈求上主眷顧候洗者，能體認洗禮能驅逐黑暗，進入光明，和所有基督徒一樣，和基督一起行走在光明中。*為此，我們同聲祈禱。*

**領：**請為全世界衛生防治祈禱。祈求上主的悲憫，讓世界的衛生組織能幫助所有受苦的人能得到妥善照顧，也讓可怕的疫情得到控制，減低相對的危害和恐懼。*為此，我們同聲祈禱。*

**領：**請為貧困的人祈禱。祈求上主恩賜相關領導人智慧，能讓無法受到照顧的人能早日歸入照顧的系統，也讓他們能平安又健康。*為此，我們同聲祈禱。*

**領：**請為新聞媒體工作者祈禱，祈求上主給予他們恩寵和智慧能明辨消息的正偽，為接受消息的人民能收到好且正確的新聞，也維護整個社會正義和平之音。*為此，我們同聲祈禱。*

**領：**天主父，你善察人心，求你驅除你子民及候洗者內心的愚蒙，使我們得見你的美善。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。

三、神領聖體禮

12. 天主經

**領：**請大家起立。在領受基督聖體之前，讓我們以耶穌基督所教導 的經文，求天父幫助我們相稱地領受這天國的食糧。（起立）

**全體：**（念或唱天主經）

*我們的天父，願你的名受顯揚，願你的國來臨，願你的旨意奉行在人間，如同在天上。求你今天賞給我們日用的食糧；求你寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣；不要讓我們陷於誘惑；但救我們免於兇惡。*

**13. 平安禮 領：**在領受基督聖體之前，讓我們首先互祝基督的平安。 （互祝平安）

**14. 神領聖體經：**吾主耶穌，我俯伏在你腳前，向你獻上我痛悔之心和懺悔的精神。我的心隱藏虛無的深淵，卻又沉浸與你聖善的親臨。在你愛情的聖事裡，我 朝主你；將我這兩個簡陋居所的心全獻給你，我渴望領受你。在等待領受共融聖事的福樂之際，我願在精神上擁有你。吾主耶穌，求你來到 我內，我也進入你內。願你的愛情能燃燒我的整個生命，無論生死。主耶穌，我相信你，我盼望你，我愛你。阿們（後可唱聖體的聖歌。） （領聖體後默禱。）

**15. 禱文**（按照《彌撒經文》的領聖體後經）（起立）

**四、結束儀式**

**16. 結束**

領：願天主降福我們，保護我們免於災禍，引領我們到達永生。

眾：亞孟。

**17. 禮成可唱一首聖歌讚美天主**